

CIRCOLARE N. 191

AI DOCENTI  
AGLI ALUNNI E AI GENITORI DELLE CLASSI  
I, II, III AC, I B, I e III H, III e IV PS

**OGGETTO:** ricerca sulla prevenzione e contrasto del **Body Shaming**

Si comunica che le classi I, II, III AC, I B, I e III H, III e IV PS saranno coinvolte nella ricerca sulla "Prevenzione e contrasto del **Body Shaming**: un intervento multilivello per il benessere", condotta dalla Cattedra della Prof.ssa Lombardo del Dipartimento di Psicologia dell'Università "Sapienza" di Roma e realizzata dalle dott.sse M.C. Vacca, S. Cerolini e A. Zegretti.

La partecipazione al progetto è facoltativa. A partire dal 20 marzo 2023 le ricercatrici universitarie provvederanno a distribuire agli allievi delle classi coinvolte una liberatoria che dovrà essere firmata da entrambi i genitori per autorizzare i ragazzi a prendere parte ad un programma di intervento per favorire la conoscenza di questo fenomeno e prevenirne la diffusione promuovendo uno stile di vita sano inteso come adozione di uno stile di vita attivo (esercizio fisico regolare su base quotidiana), associato ad uno stile alimentare sano.

Potranno partecipare al progetto soltanto i ragazzi che porteranno le liberatorie firmate in tempo utile prima dell'avvio del progetto, tutti gli altri potranno seguire la lezione con gli insegnanti in servizio durante le ore dedicate alla realizzazione dell'intervento.

È previsto anche un intervento di informazione e sensibilizzazione riservato ai genitori delle classi coinvolte al fine di favorire la consapevolezza degli stereotipi, delle loro conseguenze e degli strumenti di tutela esistenti sul piano nazionale ed europeo.

Si precisa che l'IIS Piaget Diaz non è il responsabile del trattamento dei dati forniti nell'ambito della ricerca in oggetto.

A tutti i partecipanti verrà offerto uno spazio di ascolto attraverso una linea telefonica appositamente pensata e realizzata da Telefono Azzurro per l'implementazione del progetto e disponibile 24h per tutta la durata dello stesso nelle giornate che verranno comunicate successivamente ai partecipanti.

Agli insegnanti di Scienze Motorie coinvolti verrà chiesto un contributo speciale, ossia quello di organizzare un evento celebrativo di fine anno da effettuare nel setting palestra (gara, torneo) in cui gli studenti che hanno partecipato al progetto si possano confrontare con i temi di cui si è discusso nel corso degli incontri.

Si pregano i docenti coinvolti di dare la massima disponibilità nel favorire la buona riuscita dell'iniziativa facendo riferimento al docente referente di progetto per ciascuna classe, il cui nominativo è stato comunicato al coordinatore.

La professoressa Poli, docente referente per bullismo e cyberbullismo, è a disposizione degli interessati per ulteriori informazioni e chiarimenti.

Roma, 20/03/2023

F.to il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Lucia Gargiulo  
(Firma sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 co. 2 del Dlgs. n. 39/1993)